



# Teràpia de Moviment Rítmic

## Com millorar el control postural i l'habilitat motora del seu fill/a

Per arribar a tenir un bon control postural i unes correctes habilitats psicomotrius hem de passar per unes etapes d'estimulació i adquisició de totes les eines motores bàsiques (gateig, esquema corporal, caminar, córrer, equilibri, coordinació etc.). Fins als 6-7 anys s'haurien de completar aquestes eines bàsiques i si per algun motiu no s'aconsegueix es podria sospitar d'una immaduració sensorial.

Un aspecte important a tenir en compte és la presència de reflexes primitius no inhibits o integrats ja que interferiran en el complet desenvolupament motor. Aquests reflexes preparen al organisme per la posterior activitat motriu, important per la supervivència en infants, i si no s'integren completament comportaran problemes en molts àmbits posteriors, sobretot en l'escolar.

Uns dels símptomes que provoquen els reflexes primitius actius serien: problemes d'equilibri, males postures, no parar quiet quan està assegut, no agradar-li la roba ajustada, tendència a gastar la part interna de les sabates, baixa tolerància al estrès, problemes de lecto-escritura, problemes d'atenció, símptomes de hiperactivitat etc.

**Problemes d'atenció, hiperactivitat, poc equilibri, males postures etc. poden ser a causa de tenir reflexes primitius actius**

En general cadascun dels reflexes primitius s'avaluen de manera diferent i es tracten mitjançant la teràpia de moviment rítmic. Aquesta teràpia consisteix en realitzar massatges i exercicis específics per ajudar a integrar aquests reflexes primitius actius. A través d'aquests exercicis s'integren els reflexes primitius i passen a ser posturals, és a dir, automàtics, amb el que millorem la psicomotricitat general del cos. A més, es millora el to muscular corregint la postura a la hora de llegir, escriure etc.

El optometristes comportamentals que ens dediquem en l'àmbit de l'aprenentatge apliquem la teràpia de moviment rítmic per ajudar a millorar certs problemes visuals que poden conviure amb un reflex primitiu actiu, amb el que sol ser normal la avaluació i tractament (si s'escau) dels reflexes primitius dins el programa de la teràpia visual per millorar l'aprenentatge escolar o el rendiment esportiu.

