



Roger de Llúria, 12
25005 Lleida
Tel. 973 220 514
tegeve@tegeveoptics.com
www.tegeveoptics.com



Teràpia visual

Com solucionar les inversions en l'escriptura

El procés d'aprenentatge escolar es construeix a partir d'una bona maduració i estimulació del sistema nerviós central. Per aquest motiu, els nens han d'haver arribat a un nivell òptim de funcionalitat per rendir correctament en les etapes escolars. Aquests nivells s'assoleixen principalment a través de l'estimulació de les fases motrius (integració de reflexes, fases de gateig, lateralitat etc.) fases visuals (jugar, agafar, tirar etc.) i fases auditives (escoltar, cridar etc.).

Si alguna d'aquestes habilitats no estan completament desenvolupades ens donaran problemes en l'aprenentatge

A través del desenvolupament d'aquestes fases es garanteix l'organització neurològica preparada per les etapes escolars. Així, si alguna d'aquestes habilitats no estan completament desenvolupades ens donaran problemes en l'aprenentatge. Un dels problemes que ens podem trobar són les inversions en l'escriptura (Figura 1).



Figura 1. Les inversions es defineixen per girar números o lletres.

L'explicació dels problemes d'inversions recau en la manera que llegim i les habilitats que fem servir per reconèixer les lletres. Cada cop que llegim molts dels signes són "endevinats", on prèviament hem d'identificar, reco-

nèixer i obtenir la orientació espacial de cada lletra per anar construint les paraules correctament. Si per alguna raó no processem bé, a nivell espacial tindrem una mala identificació i provocarà inversions. Per exemple, les lletres "q" i "p" són el mateix traç però orientats de manera diferent (Figura 2).



Figura 2.
Importància de conèixer la orientació espacial.

Per aquest motiu, les habilitats visuals, auditives o psicomotrius importants per reconèixer i identificar espacialment les lletres o paraules han d'estar correctament desenvolupades per l'edat, on hem de tenir en compte que realitzar inversions avanç dels 6-7 anys es normal (dins d'un marge) ja que encara s'ha d'acabar d'integrar el sistema nerviós central.

Aquestes habilitats poden ser avaluades a través d'un examen optomètric especialitzat en l'aprenentatge. Un cop avaluades es poden entrenar i millorar mitjançant un programa individualitzat de teràpia visual, per obtenir com a objectiu el màxim rendiment en les etapes escolars.