

Visió en 3D

Perquè jo no puc veure còmodament les pel·lícules en 3D?

La visió és una eina fonamental per rebre la informació del nostre entorn en la que els dos ulls construeixen conjuntament un sistema de visió tridimensional. Això vol dir que el nostre entorn el percebem en tridimensional (3D) i no com si fos una fotografia (2D). Però hem de tenir en compte que aquesta eficàcia per construir el 3D depèn de la capacitat de cadascú per coordinar moltes habilitats visuals com ara la acomodació (capacitat d'enfoc), motilitat ocular (moure els ulls) i en conjunt la visió binocular que ens permet construir la visió en 3D, important en la vida diària per calcular distàncies per aparcar, ficar pasta al raspall de dents, afaitar-se, pentinar-se etc.

Juntament amb aquestes activitats, la tecnologia digital avança de manera molt ràpida podent gaudir dels sistemes de pel·lícula en 3D al cinema o a casa. Aquests sistemes utilitzen uns formats que juguen amb les imatges diferenciades en els 2 ulls per a que el sistema visual "fusioni" obtenint la percepció binocular en 3D.

Ara bé, tal com hem dit, per obtenir i aguantar tots els minuts de pel·lícula el sistema visual ha de treballar activament per mantenir aquesta percepció tridimensional, amb el que si alguna d'aquestes habilitats no treballen al rendiment requerit tindrem problemes per la seva visualització.

Síntomes com ara sensació de fatiga, necessitat de treure'ns les ulleres en 3D, necessitat de fregar-se els ulls, llagimeig, sensació de mareig o irritació ocular fan sospitar que es presenta alguna alteració en la visió binocular.

Si presentem alguns d'aquests símptomes el més convenient és visitar a un òptic optometrista per a que realitzi un examen optomètric complert. A Tegeve Òptics disposem de les eines per avaluar i detectar totes aquestes habilitats visuals requerides per la correcta visualització de les pel·lícules en 3D. El problema es pot solucionar amb una actualització de la graduació o inclús amb un programa d'entrenament visual per reforçar les habilitats i potenciar la visió tridimensional tant important per la vida diària.

